

온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드

- 기술적 관리



온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 1

스마트폰 관리 앱 가이드



구글 패밀리 링크

✓ 대상 : 초등학생~중학생

- 완전 무료, 안드로이드 기기 관리에 최적화
- 부모와 자녀 모두 구글 계정을 사용하는 경우

✓ 사용 시간 제한 설정하기

- 일일 한도 : 하루 총 사용 가능 시간 설정
- 다운 타임 : 취침 시간 등 기기 완전 잠금 시간대 설정
- 특정 시간대 기기 자동 잠금, 보너스 시간 부여 가능

✓ 앱 관리 및 콘텐츠 필터

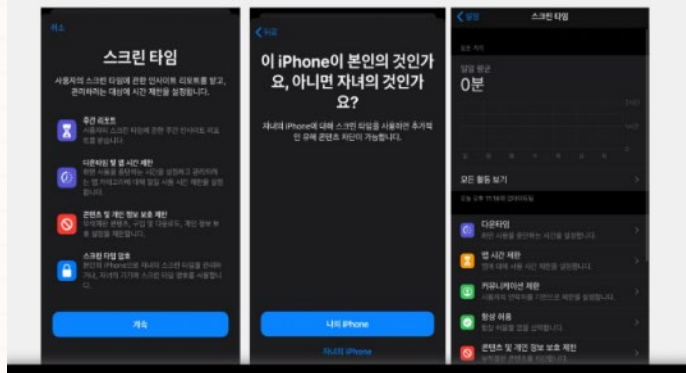
- 구글 플레이에서 새 앱 다운 시 부모에게 승인 요청 알림
- 부모가 허락해야만 설치 됨

온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 1

스마트폰 관리 앱 가이드

스크린 타임 설정하기

[설정] - [스크린타임] - [스크린타임 켜기] - [계속] - 기기선택



애플 스크린 타임

✓ 대상 : 초등학생~중학생

- 무료, 아이폰 기본 제공 기능(별도 설치 없음)
- 부모와 자녀 모두 아이폰 사용자

✓ 사용 시간 제한 설정하기

- 앱 제한 : 카테고리 전체 or 특정 앱
- 다운 타임 : 취침 시간 등 기기 완전 잠금 시간대 설정
- 커뮤니케이션 제한 : 사용 제한 설정시 연락상대 정하기

✓ 콘텐츠 및 개인 정보 보호 제한

- 앱 설치, 삭제, 앱 내 구입 등을 허용하거나 제한할 수 있는 암호 입력 요구를 설정

온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 2

알고리즘에 대한 보호자 가이드



✓ 검색 기록 삭제하기

앱-프로필-설정메뉴-전체기록관리항목-기록 제어
메뉴에서 기록 사용 중지 선택

✓ 시청 기록 삭제하기

프로필-기록 항목-시청기록 전체보기-오른쪽상단의
더보기메뉴에서 시청기록지우기 or 모든 데이터 정리

✓ 자동 삭제 기능 활용 하기

일정 기간이 지나면 자동으로 기록 지우기 기능

 온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 3 기타 다양한 보호 앱

✓ 정부 · 공공 기관 제공 앱

- 사이버 안심존 : 사용시간 관리, 유해 앱 및 유해 사이트 차단, 자녀 위치 확인
- 스마트안심드림 : 사용시간확인, 유해 콘텐츠 차단 등

✓ 기타 활용 앱

- Microsoft Family Safety : 웹사이트 필터링, 사용 시간 제한 등 일부 유료

✓ 통신사별 - 유해정보차단 앱

- SKT : T 청소년 안심팩
- KT : 안심박스
- LG U+ : 자녀폰 지킴이



온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 4

사이버폭력에 대한 보호자 가이드

✓ 가정에서 함께 실천하기

- 위치정보는 필요할 때만 활성화하기
- 비밀번호를 친구와 공유하지 않기
- 모르는 사람 친구 신청 수락하지 않기
- 개인정보는 알려주지 않기
- 사이버 공간에서 알게 된 사람 따르지 않기
- 정보의 출처와 작성자 확인하기
- 위기상황시 부모에게 도움 요청하기

✓ 신고 방법 및 도움 받을 수 있는 기관

- 안전 Dream : 학교(사이버)폭력 신고
- 디지털성범죄 피해자 지원센터

✓ 도움되는 정보 찾기

- 사이버폭력예방교육 종합서비스 도란도란
- 푸른나무재단(학교폭력 예방교육, 상담)
- 디지털윤리(디지털역기능 관련 교육자료 등)

온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 5

세어런팅에 대한 보호자 가이드

1. 아이의 미래에 대해 한 번 더
신중하게 생각해 주세요



지금 올리는 이 사진이
온라인에 평생 남을 수도 있어요!

2. 아이에게 충분히 설명하고
"싫다"라고 말할 기회를 주세요



빨간모자 이 사진
엄마 아빠 SNS에
올려도 돼?



온라인에 게시된다는 게 어떤 의미인지,
누가 볼 수 있는지 쉽게 풀어
알려주는 것이 중요해요!

온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 5

세어런팅에 대한 보호자 가이드

3. SNS 기업이 개인 정보를 어떻게 이용하는지 확인하세요

SNS 게시물의 공개 범위를 설정하세요.
하지만 SNS 기업의 보안이 완벽하지 않다는 점을 늘 염두에 두어야 해요!



4. 아이의 개인 정보가 새고 있지 않은지 주기적으로 검색해 주세요

콘텐츠는 온라인에 올리는 순간,
어디까지 퍼질지, 누구까지 보게 될지,
언제까지 남을지 통제도 예측도 불가능합니다.



별강간모자



온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 5

세어런팅에 대한 보호자 가이드

5. 아이의 이름이 드러나지 않게 해주세요

온라인에서 이야기를 나누다 보면
자연스럽게 아이의 얼굴과 이름이
모두 공개될 수 있어요.



lwiter_ 와와가 어제 열이 많이 나서 해열제를 먹었어요.

zigz_i @lwiter_ 요즘 감기가 유행인가 봐요
우리 쇠쇠도 며칠 전에 열이 올랐었거든요

6. 온라인 성범죄 위험으로부터 아이를 보호해 주세요

목욕 사진, 수영복 사진 혹은 속옷 차림의 사진은
소아성애 성향을 가진 범죄자들의 표적이 될 수 있으니
각별히 유의해 주세요!



온라인에서 자녀를 보호하는 실천 가이드 5

세어런팅에 대한 보호자 가이드

7. 아이가 자주 가는 곳이
드러나지 않도록 조심해 주세요



lwiter_ 오늘도 00키즈카페 출근 도장.
벗어 던진 가방에서 너의 열정이 느껴진다.

게시물을 올릴 땐 아이의 상세한 위치가
드러날 수 있는 정보가 있진 않은지 꼭 살펴주세요

8. 올린 게시물은 주기적으로 삭제하세요.



게시물 하나에 담긴
개인 정보는 미미하더라도

모이면
상세한 정보가
될 수 있어요

